

Программа фестиваля

Музыка

12.00-13.00 Dj сет

13.00-16.00 выступления музыкальных кавер групп и мастер-классы инструкторов по танцевальным программам

15.45-16.00 Шоу альтернативных барабанщиков

16.00-18.00 выступления музыкальных кавер групп и конкурс на лучшего фитнес тренера Москвы

18.00-21.00 праздничный концерт звезд российской эстрады (Iowa, Стрелки, Ян Марти, группа Премьер-министр, Виктор Дорин, Оксана Почепа (Акула), Наталья Гулькина, Лилит) в программе возможны дополнение и изменения.

Еда

11.00 – 15.00 Кулинарный поединок «Московский семейный чемпионат на лучшее ВВQ»

15.00 – 18.00 Мастер классы

9.00 – 21.00 Фестиваль фудтраков

9.00 – 21.00 Маркет еды

Спорт

9.00 – 13.00 Спартакиада многодетных семей города Москвы «Движение»

11.00 – 18.00 Детский фитнес

11.00 – 18.00 Единоборства

11.00 – 18.00 Функциональный тренинг

11.00 – 18.00 Йога

11.00 – 18.00 Фитнес СПА

13.00 – 16.00 Зумба

14:00 –16:00 Чемпионат по мини футболу среди детей

16:00–18:00 Чемпионат по мини футболу среди многодетных мам

Красота

Арт зона:

10:00- 22:00 выставки художников и фотографов.

10:00- 19:00 перформанс «Оставь свой след – «Свежесть Лета с Царевны Club».

Зона модного маркета:

10:00 –22:00 работают магазины модной одежды и аксессуаров.

10:00-22:00 музыкальное сопровождение и работает ведущий. Каждый час розыгрыш призов от участников фестиваля. Также на сцене:

- Выступление DJ.
- Десять лучших fashion показов.
- Перформанс от Beauty-зоны.
- Выступление звезд.
- Танцевальный батл.
- Вечерняя дискотека.

Зона Лекторий:

12:00 - 12:45 Ты и твой уникальный ребенок.

13:00 – 13:45 Духовная практика, мотивация развития.

14:00 – 14: 45 Внутренняя мотивация или как «встать на рельсы» ЗОЖ с удовольствием.

15:00 – 15: 45 Как найти себя и понять, кто ты.

16:00 – 16: 45 Мода и стиль в современном обществе для женщин. Лето-осень 2019.

Мероприятия для детей

10:00 – 13:00 Спартакиада среди многодетных семей «Движение»

10:00 – 19:00 Анимация (мастер-классы) и аквагримм

11.00 – 18.00 Детский фитнес

14:00 –16:00 Чемпионат по мини футболу среди детей